

Dies ist die Sparliste für Beratungsstellen ein Auszug aus dem Hartz IV Sparbuch Angebot, welches es in Rems-Murr-Kreis gibt.

Wie in allen Bereichen des Lebens ist auch hier Eigeninitiative gefordert!

Ihre RMK-Sparwerkstatt im Caritas-Zentrum Waiblingen

Wir freuen uns über jede Kritik und Anregung unter:  
[sparwerkstatt@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de](mailto:sparwerkstatt@caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de)



Besuchen Sie unsere Internetseite:  
[www.hartz4-sparbuch.de](http://www.hartz4-sparbuch.de)

# Hartz IV Sparliste Rems-Murr-Kreis

## Tafelläden

### **Backnanger Tafel**

Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.  
Theodor-Körner-Straße 1  
71522 Backnang  
Tel.: 07191-34190148  
[www.sowas-bk.de](http://www.sowas-bk.de)

### **Fellbacher Tafelläden**

Schwäbische Tafel Stuttgart e.V.  
Wernerstraße 27  
70736 Fellbach  
Tel.: 0711-91252520  
[www.schwaebische-tafel-stuttgart.de](http://www.schwaebische-tafel-stuttgart.de)

### **Murrhardter Tafelläden**

Murrhardter Tafel e.V.  
Werrenstraße 3  
71540 Murrhardt  
Tel.: 07192-9362708  
[www.tafel-murrhardt.de](http://www.tafel-murrhardt.de)

### **Waiblinger Tafelläden**

Waiblinger Tafel e.V.  
Benzstraße. 12  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-9815969  
[www.waiblinger-tafel.de](http://www.waiblinger-tafel.de)

### **Weinstadt Tafelläden**

Weinstadt Tafel e.V.  
Ziegeleistraße 16  
71384 Weinstadt-Benzach  
Tel.: 07151-2052706  
[www.tafel-weinstadt.de](http://www.tafel-weinstadt.de)

### **Winnender Tafelläden**

Winnender Tafel e.V.  
Brunnenstraße 19  
71364 Winnenden  
Tel.: 07195-580462  
[www.winnender-tafel.de](http://www.winnender-tafel.de)

### **Schorndorfer Tafelläden**

AWO Ortsverband Schorndorf e.V.  
Grabenstraße 28  
73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-410410  
[www.tafel-schorndorf.de](http://www.tafel-schorndorf.de)

caritas caritas

## Mittagstische

### Vesperkirche Backnang

Kath. Kirchengem. St. Johannes  
Obere Bahnhofstraße 26  
71522 Backnang  
Tel.: 07191-68652  
www.katholisch-backnang.de  
in der Zeit von Nov. – März immer Montags

### Das EH Mobil in Waiblingen Evangelische Meth. Kirche

Bismarkstraße 1  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-50012696  
Homepage: www.erlacher-hoehe.de

### Das EH Mobil in Backnang Evang. Gemeinde Am kalten Wasser

Eduard-Breuninger Straße 47  
71522 Backnang  
Tel.: 07191-367970  
www.erlacher-hoehe.de  
Di 12.00-14.00 Uhr

### Das EH Mobil in Rommelshausen EH Mobil, Ev.-Meth. Kirche

Kurze Straße 9  
71394 Kernen-Rommelshausen  
Tel.: 07181-22446  
www.erlacher-hoehe.de  
Do 12.30-14.00 Uhr

### Offener Mittagstisch Backnang

Gemeindesaal Zionskirche  
Albertstraße 5  
71522 Backnang  
Tel.: 07191-60353  
www.emk-backnang.de  
Mi 12.00-14.00 Uhr

### Das EH Mobil in Schorndorf Martin-Luther-Haus, Ev. Stadtkirche

Friedrich-Fischer-Straße 1  
73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-22446  
Homepage: www.erlacher-hoehe.de

### Das EH Mobil in Murrhardt Kirche vor Ort

Fornsbacher Straße 3  
71540 Murrhardt  
Tel.: 07192-936575  
www.erlacher-hoehe.de  
jeden letzten Donnerstag im Monat  
15.00-17.00 Uhr

## Stromspar-Check

Den Geldbeutel und das Klima schonen.

### Caritas Waiblingen

Talstraße 12  
71332 Waiblingen  
Tel: 07151-172415  
E-Mail: ssc-rmk@caritas-ludwigsburg-waib-  
lingen-enz.de  
Homepage: www.stromspar-check.de

Haushalte mit geringem Einkommen können mit dem Stromspar-Check ihre Energiekosten deutlich senken. Sie beziehen Sozialleistungen? Dann nutzen Sie doch unser kostenfreies Beratungsangebot. Ganz nebenbei leisten Sie auch einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz.

Gratis zum Stromspar-Check erhalten Sie ein Paket mit Spartechnik.

Sie müssen in keine Beratungsstelle gehen – ein Stromspar-Team kommt zu Ihnen.

Ihr Kühlschrank ist alt und frisst zu viel Strom? Tauschen Sie ihn aus! Lassen Sie eine kostenlose Serviceberatung durchführen.

Unsere Stromspar-Checker  
Sie zeigen Ihnen, dass Energiesparen ganz einfach ist  
Rufen Sie uns an!



caritas caritas

## Spartipps im Internet

### Allgemeine Haushaltstipps:

[www.geldsparen.de](http://www.geldsparen.de)  
[www.frag-mutti.de](http://www.frag-mutti.de)  
[www.haushaltstricks.eu](http://www.haushaltstricks.eu)  
[www.haushaltsgeld.de](http://www.haushaltsgeld.de)

### Kostenlose Proben/Aktionen:

[www.kostenlose-produkte.net](http://www.kostenlose-produkte.net)  
[www.kostenlos.de](http://www.kostenlos.de)  
[www.sparwelt.de](http://www.sparwelt.de)

### Gebrauchtwaren:

[www.booklooker.de](http://www.booklooker.de)  
[www.qouka.de](http://www.qouka.de)  
[www.ebay-kleinanzeigen.de](http://www.ebay-kleinanzeigen.de)

### Allgemeine Informationsseiten/Einsparhilfen:

[www.heizspiegel.de](http://www.heizspiegel.de)  
[www.co2online.de](http://www.co2online.de)  
[www.lea-lb.de](http://www.lea-lb.de)  
[www.mitfahrzentrale.de](http://www.mitfahrzentrale.de)  
[www.einfach-sparsam.de](http://www.einfach-sparsam.de)  
[www.geld-sparen.de](http://www.geld-sparen.de)

### Preisvergleiche:

[www.geizkragen.de](http://www.geizkragen.de)  
[www.guenstiger.de](http://www.guenstiger.de)  
[www.ideal.de](http://www.ideal.de)  
[www.verivox.de](http://www.verivox.de)  
[www.stromsparer.de](http://www.stromsparer.de)

### HartzIV Informationsportale:

[www.gegen-hartz.de](http://www.gegen-hartz.de)  
[www.tacheles-sozialhilfe.de](http://www.tacheles-sozialhilfe.de)  
[www.hartziv.org](http://www.hartziv.org)

## Mittagstische

### Essenszeit

Gemeindehaus, Ev. Kirchengemeinde-  
Wieslaufstraße 64  
73614 Schorndorf-Haubersbronn  
Tel.: 07181-24878  
Homepage: [www.kirchenbezirk-schorndorf.de](http://www.kirchenbezirk-schorndorf.de)

### Gemeinsam schmeckt´s besser

Begegnungscafé im Familienzentrum  
Karlstraße 19  
73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-887719  
Homepage: [www.familienzentrum-schorndorf.de](http://www.familienzentrum-schorndorf.de)

### Oeffinger Mittagstisch

Kath. Gemeindezentrum Oeffingen  
Pfarrer-Sturm-Straße 4  
70736 Fellbach  
Tel.: 0711-9579060  
[www.katholiken-fellbach.de](http://www.katholiken-fellbach.de)  
Letzter Freitag im Monat  
12.00-13.30 Uhr

### Mittagessen für Senioren

Versöhnungskirche  
Heinrich-Rohrbeck Weg 3  
73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-24831  
Homepage: [www.schorndorf-evangelisch.de](http://www.schorndorf-evangelisch.de)

### Gemeinsames Mittagessen

Ev. Gemeindehaus  
Pfarrweg 18  
73630 Remshalden-Hebsack  
Tel.: 07181-722666  
[www.hebsack-rohrbronn.de](http://www.hebsack-rohrbronn.de)  
1. Mi im Monat ab 12.00 Uhr  
nach telefonischer Anmeldung  
Di 09.00-16.00 Uhr

### Gemeinsamer Mittagstisch

Kath. Kirchengemeinde St. Maria  
Adlerstraße 1  
71336 Waiblingen-Neustadt  
Tel.: 07151-939900  
Homepage: [www.stmaria.de](http://www.stmaria.de)

caritas caritas

## Kleiderkammern

### Fundgrube Diakonie Stetten e. V.

Kleider und Waren  
Oppenländerstraße 43  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-95314437  
[www.diakonie-stetten.de](http://www.diakonie-stetten.de)

### Rumpelkammer

Gebraucht- und Neuwaren  
Heinkelstraße 32  
71384 Weinstadt  
Tel.: 07151-609527  
[www.rumpelkammer.de](http://www.rumpelkammer.de)

### Deutsches Rotes Kreuz

Kleiderkammer  
Mühltorstraße 50  
71364 Winnenden  
Tel.: 07195-65068  
[www.drk-winnenden.de](http://www.drk-winnenden.de)

### DRK- Ortsverein Schorndorf

Kleiderstube jeden Freitag von 14.00-  
16.00 Uhr  
Lortzingerstraße 48  
73614 Schorndorf  
Tel.: 01522-8607456  
[www.drk-schorndorf.de](http://www.drk-schorndorf.de)

**TIPP**

[www.facebook.de](http://www.facebook.de)  
[www.quoka.de](http://www.quoka.de)  
[www.ebay-kleinanzeigen.de](http://www.ebay-kleinanzeigen.de)  
[www.meinestadt.de](http://www.meinestadt.de)  
[www.shpock.com](http://www.shpock.com)  
[www.local24.de](http://www.local24.de)  
[www.kalaydo.de](http://www.kalaydo.de)

### Pfiffikus

Förderverein Kinderschutzbund e.V.  
Schmidener Straße 5  
71332 Waiblingen  
Tel.: 01522-7313866  
[www.kinderschutzbund-schorndorf-waiblingen.de](http://www.kinderschutzbund-schorndorf-waiblingen.de)

### Lichtblick Diakonieverein

Kleiderkammer  
Bahnhofstraße 62  
73642 Welzheim  
Tel.: 07182-802846  
[www.lichtblick-welzheim.d](http://www.lichtblick-welzheim.d)

### Freundeskreis Asyl

Kleiderladen  
Ulrichstraße 33  
71384 Weinstadt  
Tel.: 07151-693303  
[www.fkasyl-weinstadt.de](http://www.fkasyl-weinstadt.de)

## Weiterbildung

### Donner & Partner

Annonaystraße 1  
71522 Backnang  
Tel.: 07191-87490  
[www.backnang-donner-partner.de](http://www.backnang-donner-partner.de)

### Donner & Partner

Schorndorfer Straße 96  
73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-979703  
[www.schorndorf.donner-partner.de](http://www.schorndorf.donner-partner.de)

### Sozialunternehmen Neue Arbeit

Ruhrstraße 2/2  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-5027804  
[www.neuearbeit.de](http://www.neuearbeit.de)

### Donner & Partner

Stuttgarter Straße 104  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-951200  
[www.waiblingen.donner-partner.de](http://www.waiblingen.donner-partner.de)

**TIPP**

[www.fortbildung-bw.de](http://www.fortbildung-bw.de)  
[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de)  
[www.bewerbung.net](http://www.bewerbung.net)  
[www.bewerbung-forum.de](http://www.bewerbung-forum.de)  
[www.bewerbung-tipps.de](http://www.bewerbung-tipps.de)  
[www.lnwbb.de](http://www.lnwbb.de)

### IB Internationaler Bund

Eduard Breuninger Straße 7  
71522 Backnang  
Tel.: 07191-3455252  
[www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

### IB Bildungszentrum

Heerstraße 109  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-986296  
[www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

### VHS Unteres Remstal e.V.

Bürgermühlenweg 4  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-958800  
[www.vhs-unteres-remstal.de](http://www.vhs-unteres-remstal.de)

[www.jobboerse-arbeitsagentur.de](http://www.jobboerse-arbeitsagentur.de)  
[www.jobboerse.de](http://www.jobboerse.de)  
[www.jobs.meinestadt.de](http://www.jobs.meinestadt.de)  
[www.stepstone.de](http://www.stepstone.de)  
[www.rems-murr-jobs.de](http://www.rems-murr-jobs.de)  
[www.monsters.de](http://www.monsters.de)  
[www.jobsinludwigsburg.de](http://www.jobsinludwigsburg.de)

caritas caritas

## Beratungsstellen

### Caritas Zentrum Waiblingen

Talstraße 12  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-17240  
www.caritas-ludwigsburg-waiblingen-enz.de

### Paulinenpflege Winnenden

Reha-Werkstatt  
Erlenwäldchen 6  
71522 Backnang  
Tel.: 07191-96580  
www.paulinenpflege.de

### Bewährungs- und Gerichtshilfe Stuttgart

Für den Rems-Murr-Kreis  
Rosenbergstraße 122  
70193 Stuttgart  
Tel.: 0711-62769400  
www.bgbw.landbw.de

### Job Center

Mayenner Straße 60  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-9519670  
www.jobcenter-remm-murr.de

TIPP

### Ausfüllhilfe im Familienzentrum Schorndorf

Immer Dienstags 9.30–11 Uhr und Mittwochs 18-19 Uhr (außer in den Ferien) helfen unsere Ehrenamtlichen Mitarbeiter beim Ausfüllen von Anträgen im Bereich Elterngeld, Wohngeld, SGB II, Schwerbehinderung, Kindergeld, Grundsicherung, und vieles mehr.

### Diakonie und Sozialstation Waiblingen e.V.

Schorndorfer Straße 56  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151- 568186  
www.diakoniestation-waiblingen.de

### Familienzentrum

MehrGenerationenHaus  
Karlstraße 19, im Arnoldreal  
73614 Schorndorf  
Tel.:07181-887700

### Energieagentur Rems Murr Kreis GmbH

Gewerbestraße 11  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-9751730  
www.energieagentru-remsmurr.de

### Pro Familia

Alter Postplatz 17  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-98224890  
www.profamilia.de

Bitte beachte Sie:

Bei Fragen zu Renten, Steuer, Miete, ALG II wenden Sie sich bitte an die zuständige Einrichtung.

Eine Anmeldung erforderlich unter  
Tel.: 07181 887700

## Tauschringe

### Tauschring Backnang

Backnanger Tauschring  
Obere Bahnhofstraße 16  
71522 Backnang  
Tel.:07191-958925  
www.murrtaler-tauschring-backnang.de

### Nehmen & Geben

Tauschring Remshalden  
Fronäckerstraße 1  
73630 Remshalden  
Tel.: 0163-5102348  
www.tauschring-remshalden.de

### RemsTaler

Waiblinger TauschRing  
Alter Postplatz 1771332 Waiblingen  
Tel.: 07151 982248913  
www.tauschring-waiblingen.de

## Warentauschtage:

### Abfallwirtschaft Rems-Murr AöR

Stuttgarter Straße 110  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-501905  
E-Mail: info@awrm.de  
www.abfallwirtschaft-remm-murr.de

Bei der Abfallwirtschaft Rems-Murr AöR finden Sie alle Warentauschtage für die Städten und Gemeinden im Rems-Murr-Kreis

### Begegnungscafé

Murrhardter Tauschring  
Obere Bahnhofstraße 16  
71522 Backnang  
Tel.: 07192-936575  
www.murrtaler-tauschring-backnang.de

### Nimm & Gib

Schorndorfer Tauschring  
Arnoldstraße 5  
73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-252528 oder 482625  
www.schorndorf.de

TIPP

Besuchen Sie den Tauschring. Verschiedene Dienstleistungen werden dort angeboten z.B. Fenster putzen, Kuchen backen oder die Reifen an Ihrem Auto wechseln. Im Gegenzug, können Sie auch Hilfe anbieten was Sie gut können.

caritas caritas

## Repair Cafe

### Repair Café Fellbach

Henry-Dunant-Saal  
Hauptstraße 1  
70736 Fellbach  
Tel.: 0711-5851513  
[www.reparaturcafe.ichbinbaff.de](http://www.reparaturcafe.ichbinbaff.de)

### Repair Café Waiblingen

Im Familienzentrum Karo  
Alter Postplatz 17  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-98224 oder 8920  
[www.fbs-waiblingen.de](http://www.fbs-waiblingen.de)

### Repair Café Winterbach e.V.

Talstr. 12/1  
73650 Winterbach  
Tel.: 0173- 8444027  
[www.repaircafe-winterbach.de](http://www.repaircafe-winterbach.de)

### Repair Café Schorndorf

VHS-Werkstätten  
Hammerschlag 8  
73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-20070  
[www.vhs-schorndorf.de](http://www.vhs-schorndorf.de)

**TIPP**

Reparieren statt wegwerfen. Die Mitarbeiter der Repair Cafes helfen kostenlos bei allen möglichen Reparaturen. Ob mit einem defekten Toaster, Lampen, Fön, Fahrrad, Spielzeug oder einem Loch in der Hose. Elektriker, Mechaniker, Schreiner, Näherinnen und Menschen mit Geschick und Ideen kommen in den unterschiedlichsten Repair Cafés weltweit zusammen und helfen Ihnen gerne bei der Reparatur.

### Seniorenwerkstatt Plüderhausen

Im Hof der Schlossgartenschule  
Schulstraße 44  
73655 Plüderhausen  
Tel.: 07181-88117  
[www.buerger.pluederhausen.de](http://www.buerger.pluederhausen.de)

### Repair Café Bazärle Weissach im Tal

AKI-Raum  
Welzheimer Straße 43  
71554 Weissach im Tal  
Tel.: 07191-300784  
[www.klik-co2.de](http://www.klik-co2.de)

### Repair Café Weinstadt

Columbus Begegnungsstätte  
Luitgardstraße 20  
71384 Weinstadt  
Tel.: 07151-610157  
[www.abfallwirtschaft-rems-murr.de](http://www.abfallwirtschaft-rems-murr.de)

### Repair Café Winnenden

Tel.: 0174- 9705470  
[www.repaircafe-winnenden.de](http://www.repaircafe-winnenden.de)

## Schuldnerberatung

### Amt für Familie, Jugend und Bildung

Schuldnerberatung  
Stiftshof 15  
71522 Backnang  
Tel.: 07191-894346  
[www.backnang.de](http://www.backnang.de)

### Stadt Schorndorf

Schuldnerberatung  
Karlstraße 15  
73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-6023312  
[www.schorndorf.de/de/Rathaus](http://www.schorndorf.de/de/Rathaus)

### Stadt Winnenden

Schuldnerberatung  
Torstraße 10  
71364 Winnenden  
Tel.: 07195-13157  
[www.schuldnerberatung@winnenden.de](mailto:schuldnerberatung@winnenden.de)

### Stadt Waiblingen

Schuldnerberatung  
Kurze Straße 33  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-50012676  
[www.waiblingen.de](http://www.waiblingen.de)

**TIPP**

Wichtige Dokumente z.B. Mahn- oder Vollstreckungsbescheide, Mahnungen und eine Auflistung von Gläubigern sowie deren Forderung. Diese Unterlagen sollte Sie zum Erstgespräch mitbringen.

### Stadt Fellbach

Schuldnerberatung  
Marktplatz 1  
70734 Fellbach  
Tel.: 0711-5851-375,176 und 321  
[www.fellbach.de](http://www.fellbach.de)

### Kreisdiakonie Schorndorf

Schuldnerberatung  
Arnoldstraße 5  
73614 Schorndorf  
Tel.: 07181-929825  
[www.kdv-rmk.de](http://www.kdv-rmk.de)

### Kreisdiakonie Waiblingen

Schuldnerberatung  
Heinrich-Küderli-Straße 61  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-9591924  
[www.kdv-rmk.de](http://www.kdv-rmk.de)

### Karo Familienzentrum Waiblingen

*Ehrenamtliche Schuldnerbegleitung*  
Alter Postplatz 17  
71332 Waiblingen  
Tel.: 07151-98224 oder 8912  
[www.familienzentrum-Waiblingen.de](http://www.familienzentrum-Waiblingen.de)

Caritas caritas